

Nota de prensa

10º Workshop Internacional

La Cátedra WeCare destaca la importancia de evaluar el deseo de adelantar la muerte para paliar el sufrimiento

El Workshop internacional organizado por la Cátedra WeCare de UIC Barcelona ha celebrado su 10ª edición reuniendo a expertos y profesionales del ámbito de la salud

Durante el workshop se ha debatido sobre la importancia de evaluar de manera sistemática las necesidades de las personas que requieren atención paliativa, así como sobre el apoyo a los profesionales que deben tomar decisiones éticas ante el sufrimiento al final de la vida.

Barcelona, 6 de marzo de 2024.- La Universitat Internacional de Catalunya (UIC Barcelona) ha acogido una nueva edición del workshop internacional, que este año ha celebrado su décimo aniversario, organizado por la Cátedra WeCare con la colaboración de *Àltima* y el Institut Català d'Oncologia. Bajo el título "**Los profesionales ante las necesidades paliativas y el sufrimiento**", el encuentro reunió el pasado viernes 1 de marzo a profesionales de la medicina, la enfermería, la psicología, el trabajo social, y otros ámbitos que tienen contacto con pacientes en la etapa final de la vida.

"Actualmente un 35% de los pacientes ingresados en hospitales españoles necesita atención paliativa. Esto refuerza la necesidad de contar con equipos multidisciplinares especializados en cuidados paliativos que puedan atender de manera integral y humana las necesidades de los pacientes en la etapa final de la vida y de sus familias", afirma el **Dr. Joaquim Julià**, co-director de la Cátedra WeCare. En esta décima edición del workshop- ha destacado el Dr. Julià- queríamos compartir con los profesionales de la medicina, la enfermería, la psicología y el trabajo social las distintas herramientas con las que contamos para evaluar de manera sistemática las necesidades de las personas que requieren atención paliativa, sin olvidar el apoyo y acompañamiento que también necesitamos los profesionales de la salud para tomar las mejores decisiones en este ámbito".

El encuentro contó con la asistencia de más de 130 profesionales de la salud procedentes de universidades de toda España, hospitales y centros de atención primaria, así como de entidades y asociaciones como [Àltima](#) o el [Institut Català d'Oncologia](#)

Nota de prensa

El **Dr. Miguel Fombuena**, jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital Dr. Moliner de Valencia, fue el encargado de abrir la jornada con la conferencia inaugural “Atención de las necesidades paliativas para reducir el sufrimiento en la enfermedad avanzada”. En su intervención, Fombuena describió los cuidados paliativos como “la medicina de nunca dejar solo”, y destacó la importancia del trabajo en equipo y el autocuidado de los profesionales para reducir su sufrimiento y poder acompañar de esta manera al paciente desde la empatía, el respeto y la cercanía. Asimismo, el experto animó a todos los profesionales que trabajan en el ámbito de los cuidados paliativos “a ser muy conscientes de sus limitaciones y fortalezas” para entender la situación de cada paciente con la mente abierta y dar la mejor respuesta a sus necesidades.

La jornada continuó con las conferencias de la **Dra. Blanca Goñi** y de la **Dra. Iris Crespo**, centradas en la evaluación de la necesidad de cuidados paliativos desde la perspectiva del paciente, la familia y el profesional; y en la importancia de consensuar una guía clínica para realizar esta evaluación en las primeras visitas.

El Dr. Joaquim Julià fue el encargado de moderar la mesa redonda que se realizó a continuación que, bajo el título “Ventajas del abordaje sistemático de las necesidades en cuidados paliativos”, contó con ponentes como el **Dr. Pablo Noguera**, médico paliativista del Grup Mutuam; la **Dra. Lina Nitola**, médico paliativista del Institut Català d’Oncologia de Badalona y la **Dra. María Jimeno**, de la clínica Cuides UIC Barcelona.

Sobre el Deseo de Adelantar la Muerte

La segunda parte del workshop se centró en el Deseo de Adelantar la Muerte (DAM). Los asistentes pudieron conocer y debatir sobre el abordaje clínico del DAM; cómo lo evalúan los profesionales y cómo lo manejan los profesionales españoles de la mano de especialistas en este tema como el **Dr. Alberto Alonso**, médico paliativista en la Unidad de Palitavos del Hospital La Paz (Madrid); el **Dr. David Lorenzo**, profesor de Bioética en el Institut Borja de Bioética; el **Dr. Jaime Boceta**, responsable del equipo de soporte de Cuidados Paliativos en el Hospital Universitario Virgen Macarena (Sevilla), la **Dra. Andrea Rodríguez**, investigadora de la Cátedra WeCare; la **Dra. Maria Nabal**, paliativista del Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida y la **Dra. Cristina Monforte**, co-directora de la Cátedra WeCare y referente internacional en el estudio y evaluación del DAM.

El **Dr. Oscar Rodríguez**, psiquiatra en el prestigioso Hospital Médica Sur (México), impartió la ponencia final del Workshop titulada “El deseo de adelantar la muerte en enfermedad avanzada: cómo nos ayuda un psiquiatra”. Tras su intervención, el **Dr. Albert Balaguer**, coordinador de la Cátedra WeCare fue el encargado de clausurar la décima edición de la jornada internacional, que contó nuevamente con la colaboración de Àltima y el Institut Català d’Oncologia.

Nota de prensa

Para más información:

Marta González Martínez

Responsable de Comunicación del Campus Sant Cugat
T. +34 935 042 000. Ext: 5153 / 675 78 34 18
Josep Trueta, s/n
08195 Sant Cugat del Vallès

Sobre UIC Barcelona

La [Universitat Internacional de Catalunya](#) (UIC Barcelona) nació en 1997 con el objetivo de ofrecer una formación universitaria de calidad y promover la investigación como servicio a la sociedad. Ligada al mundo empresarial y con un marcado carácter internacional, imparte 16 grados, 8 dobles grados, una treintena de dobles titulaciones internacionales y una amplia oferta de programas de posgrado en sus dos campus, situados en Barcelona y Sant Cugat del Vallès.

Como parte de su compromiso con la sociedad, UIC Barcelona también cuenta con tres clínicas universitarias ubicadas en el Campus Sant Cugat: la [Clínica Universitaria de Odontología](#), [Support – Clínica Universitaria de Psicología y Psiquiatría](#), y [Cuides UIC Barcelona](#), centrada en la atención a pacientes con enfermedades avanzadas y cuidados paliativos.

Sobre la Cátedra WeCare: Atención al Final de la Vida

La Cátedra WeCare: Atención al Final de la Vida se crea por iniciativa de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud y gracias a la colaboración de la empresa Última y el Institut Català d'Oncologia, con el fin de promover una investigación aplicada, de carácter interdisciplinar y multidimensional, referida a la atención de los pacientes al final de la vida en el área de los cuidados paliativos.

Esta Cátedra, dirigida por el Dr. Joaquim Julià y la Dra. Cristina Monforte, y coordinada por el Dr. Albert Balaguer, tiene por objeto generar y difundir conocimiento sobre las necesidades y la atención de personas con enfermedades avanzadas al final de la vida, sus familias y cuidadores.

Entre sus objetivos destaca la apuesta por la sensibilización de la sociedad en referencia a las necesidades en la atención al final de la vida. La Cátedra cuenta con importantes colaboraciones, como el Institut Català d'Oncologia (ICO) y Última, para poder convertirse en líder de opinión en esta materia.