

Nota de prensa

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEÍMER

Crece el número de pacientes diagnosticados en fases leves de Alzheimer, según la doctora Boada, neuróloga y especialista de UIC Barcelona

La también directora médica del Ace Alzheimer Center Barcelona, Mercè Boada, recuerda que años atrás los pacientes llegaban a los centros “con demencias avanzadas”

Boada califica de “muy buena noticia” el primer fármaco que reduce el deterioro cognitivo en fases tempranas y que ya está aprobado en Estados Unidos, aunque no hay fecha para su llegada a España porque “depende de muchos factores”

La neuróloga destaca que Barcelona se ha convertido “en un ‘hub’ mundial” de investigación en demencias

Barcelona, 20 de septiembre de 2023.- La profesora del departamento de Medicina de UIC Barcelona y directora médica del Ace Alzheimer Center Barcelona, Mercè Boada, ha destacado que cada vez más se detecta la enfermedad en fase “leve o moderada”, mientras que años atrás se diagnosticaba a los pacientes “con demencias ya muy severas”. Para que se haya producido esta evolución ha hecho falta un cambio cultural, especialmente en los médicos de atención primaria, que ahora consideran esta queja y la consideran indicio de demencia. Así como el gran esfuerzo en investigación que ha permitido que, al cabo de 20 años, el panorama del tratamiento esté cambiando.

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, que se celebra mañana, Boada ha señalado la importancia de seguir trabajando en la detección precoz porque “da tiempo y poder de decisión a la persona afectada”. Además, la especialista ha recordado que los fármacos que se encuentran en investigación, algunos de ellos “muy prometedores”, se dirigen a “las fases leves de la enfermedad, para incidir en su curso y ralentizar el deterioro”. “Si cogemos un caso de demencia en fase prodrómica, es decir, con solo deterioro cognitivo sin afectación funcional en la vida diaria, estaremos en la situación ideal para poder abordar

este tipo de tratamientos cuando se aprueben en nuestro país”, ha añadido. No obstante, Boada resalta que “no debemos olvidar la investigación para las fases moderadas, donde se asienta el mayor volumen de pacientes, y a los que se les ha de ofrecer oportunidad para mejorar su calidad de vida en esta fase de la enfermedad”, como se ha demostrado con el tratamiento de recambio plasmático con albúmina.

En este sentido, Boada se ha referido al primer fármaco que reduce el deterioro cognitivo en fases tempranas al tiempo que reduce la carga de beta amiloide en el cerebro, que se ha aprobado recientemente en Estados Unidos, Lecanemab (Leqembi®). Al respecto ha señalado que se trata de “una muy buena noticia” tras 20 años “sin éxito en las investigaciones clínicas”. No obstante, ha admitido que su llegada a España todavía se demorará porque “depende de muchos factores, el primero es que aún tendría que pasar el filtro de la agencia europea del medicamento y de la española”.

Respecto a si existen medidas de prevención del Alzheimer, la neuróloga afirma que es fundamental “el control de factores de riesgo, como los problemas cardiovasculares o la diabetes, “incluyendo aquellos que son todavía un reto global para todos los países, como la contaminación ambiental, según el informe de la Lancet Commission 2020. Boada menciona también como prácticas recomendables el ejercicio físico, una dieta saludable, mantenerse activo cognitivamente y disfrutar de una vida social”. “La dieta equilibrada es clave. Existen estudios incluso que ponen en valor el beneficio de la dieta mediterránea para prevenir la aparición de la demencia”, ha recalcado.

2.000 pacientes nuevos cada año

Ace Alzheimer Center Barcelona, que actualmente tiene en marcha 24 ensayos clínicos en distintas fases de la enfermedad, atiende cada año a más de 8.000 pacientes de los cuales 2.000 son pacientes nuevos diagnosticados. La directora de la entidad y profesora de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de UIC Barcelona ha explicado que, a la hora de establecer un diagnóstico, se fundamentan en tres especialidades, “la neurología, que explora clínicamente al paciente y determina la capacidad funcional, la neuropsicología, que profundiza en el estado cognitivo y en los trastornos de conducta, y el trabajo social, que estudia la estructura familiar y la necesidad de cuidados para el mejor manejo de estos pacientes”.

Finalmente, Boada ha destacado que, gracias al trabajo en investigación que distintos hospitales y entidades llevan a cabo, Barcelona se ha convertido “en un ‘hub’ mundial de la demencia”.

En caso de estar interesados en entrevistar a esta especialista pueden contactar con:

Marta González Martínez

Responsable de Comunicación del Campus Sant Cugat

T. +34 935 042 000. Ext: 5153 / 657 736 887

Josep Trueta, s/n

08195 Sant Cugat del Vallès

Sobre UIC Barcelona

La [Universitat Internacional de Catalunya](#) (UIC Barcelona) nació en 1997 con el objetivo de ofrecer una formación universitaria de calidad y promover la investigación como servicio a la sociedad. Ligada al mundo empresarial y con un marcado carácter internacional, imparte 16 grados, 8 dobles grados, una treintena de dobles titulaciones internacionales y una amplia oferta de programas de posgrado en sus dos campus, situados en Barcelona y Sant Cugat del Vallès.

Como parte de su compromiso con la sociedad, UIC Barcelona también cuenta con tres clínicas universitarias ubicadas en el Campus Sant Cugat: la [Clínica Universitaria de Odontología](#), [Support – Clínica Universitaria de Psicología y Psiquiatría](#), y [Cuides UIC Barcelona](#), centrada en la atención a pacientes con enfermedades avanzadas y cuidados paliativos.