

Nota de prensa

DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Acabar con el acoso escolar reduciría en un 22% los intentos de suicidio adolescente, según un especialista de UIC Barcelona

El Profesor del Departamento de Medicina e investigador postdoctoral del Área de Salud Pública de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de UIC Barcelona Pere Castellvi atribuye el aumento de casos de suicidio entre adolescentes y jóvenes a la excesiva e inadecuada exposición a las redes sociales y la consecuente falta de interacción social, y muy probablemente en jóvenes la dificultad de acceso al mercado laboral y sus problemas relacionados.

Advierte que las redes pueden provocar que “el desarrollo de la identidad y la personalidad del adolescente pueda verse afectada negativamente debido a la reducción en tiempo y calidad de las interacciones sociales. Además, el adolescente puede verse sometido a una presión de grupo y acoso en línea que puede ser constante”

Castellvi apunta que, aunque las mujeres presentan el doble de intentos de suicidio que los hombres, la tasa de muertes en el colectivo masculino se duplica respecto al femenino porque “la letalidad de sus conductas es mucho más grave”

Barcelona, 8 de septiembre de 2023.- El Profesor del Departamento de Medicina e investigador postdoctoral del Área de Salud Pública de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de UIC Barcelona Pere Castellvi ha asegurado que si se lograra eliminar por completo el acoso escolar en los centros educativos “se podrían reducir en un 22% los intentos de suicidio” en los jóvenes.

Castellvi, que ha estudiado las consecuencias de la violencia en los jóvenes a partir de un metaanálisis de estudios longitudinales a nivel internacional, ha recalcado que se trata de una cifra “suficientemente considerable” como para que “se tenga en cuenta en las políticas de prevención”.

Con motivo del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, que se celebra el próximo domingo 10 de septiembre, el especialista ha insistido en que el acoso escolar o *bullying* es “una conducta que provoca problemas de salud mental a los sujetos que lo sufren”, aunque ha celebrado que “exista concienciación de que no lo podemos tolerar en nuestras escuelas e institutos”. “Por suerte, cada vez existen más herramientas en los centros educativos para detectar a las personas en riesgo”, ha añadido.

Además del acoso en la escuela, Castellvi ha explicado que el abuso sexual se sitúa entre otra de las principales causas de los intentos de suicidio entre los jóvenes, en concreto de un 14,3%, según se desprende del estudio llevado a cabo por el especialista junto a otros expertos. La excesiva e inadecuada exposición a las redes sociales y la consecuente falta de interacción social, la dificultad de acceso al mercado laboral y sus problemas relacionados son otros de los motivos que pueden llevar a un joven a querer quitarse la vida.

Efectos negativos de las redes sociales

En su opinión, el uso masivo de las redes sociales ha provocado que “el desarrollo de la identidad y la personalidad del adolescente pueda verse afectada negativamente debido a la reducción en tiempo y calidad de las interacciones sociales. Además, el adolescente puede verse sometido a una presión de grupo y acoso en línea que puede ser constante”.

Además, según el profesor de UIC Barcelona, “limitan el contacto directo con sus compañeros y para el neurodesarrollo de los jóvenes es realmente importante la interacción entre las personas, sobre todo con personas de su edad”. El especialista también ha citado otros efectos negativos de las redes, como que “fomentan la comparación constante entre los sujetos, lo que puede conducir a una baja autoestima, problemas de conducta alimentaria, ansiedad y depresión, y que muestran una realidad que no es la nuestra, lo que los lleva a buscar estándares poco realistas y a ser excesivamente exigentes y perfeccionistas consigo mismos”.

En cuanto a los factores de riesgo a la hora de planear un suicidio, el profesor de UIC Barcelona ha señalado “la depresión, la ansiedad u otro trastorno mental, el consumo de drogas o de alcohol excesivo, antecedentes familiares, maltrato infantil, sufrir acoso escolar, vivir con una familia con pocos recursos o abandonar la escuela”. Por contra, las autolesiones “son un fenómeno distinto de los intentos de suicidio”, ya que “son conductas autolesivas, pero menos graves y normalmente responden a la incapacidad de regular adecuadamente las emociones o de comunicar un malestar emocional”. “No hay intencionalidad suicida”, ha añadido.

La tasa de suicidios en hombres duplica la de las mujeres

Castellvi ha explicado que las mujeres presentan más prevalencia de los factores de riesgo asociados a quitarse la vida y, por ello, sufren el doble de intentos de suicidio que los hombres. No obstante, la tasa de suicidios en los hombres se duplica respecto a las mujeres, ya que “la letalidad de sus conductas es mucho más grave, con lo que tienen una mayor probabilidad de morir cuando lo intentan”.

A pesar de estas cifras, el profesor de UIC Barcelona ha valorado muy positivamente que cada vez “exista una mayor concienciación sobre la importancia de la salud mental y la prevención del suicidio”, que los medios de comunicación “hablen más de ello” y que “cada vez haya más herramientas de detección precoz e identificación de personas

en riesgo de suicidio”. En este sentido, ha puesto como ejemplo el Codi Risc Suicidi que se implantó en Catalunya hace unos años.

Según Castellvi, las familias juegan un papel esencial en la prevención de estas conductas y en la detección de “posibles señales” en sus hijos como, por ejemplo, “que hablen de algún plan para suicidarse, que estén muy tristes, que se enfaden o se irriten fácilmente, que realicen conductas de riesgo como conducir un coche a una velocidad excesivamente inadecuada, que empiecen a beber más alcohol o a tomar drogas, que quieran huir de casa o que se sientan inútiles o desesperanzados respecto al futuro o ser una carga para los demás”.

Para evitar llegar a estas situaciones, ha instado a los padres a “dar cariño a sus hijos, a proporcionarles tiempo de calidad, a facilitarles las herramientas necesarias para que puedan afrontar las situaciones de estrés que experimentarán en su vida, y la confianza para que, en caso de que tengan un problema, puedan explicarlo con la seguridad de que se les va a escuchar sin ser juzgados y se les va a ayudar a buscar una solución de forma conjunta”.

En caso de estar interesados en entrevistar a este especialista pueden contactar con:

Marta González Martínez

Responsable de Comunicación del Campus Sant Cugat

T. +34 935 042 000. Ext: 5153 / 657 736 887

Josep Trueta, s/n

08195 Sant Cugat del Vallès

Sobre UIC Barcelona

La [Universitat Internacional de Catalunya](#) (UIC Barcelona) nació en 1997 con el objetivo de ofrecer una formación universitaria de calidad y promover la investigación como servicio a la sociedad. Ligada al mundo empresarial y con un marcado carácter internacional, imparte 16 grados, 8 dobles grados, una treintena de dobles titulaciones internacionales y una amplia oferta de programas de posgrado en sus dos campus, situados en Barcelona y Sant Cugat del Vallès.

Como parte de su compromiso con la sociedad, UIC Barcelona también cuenta con tres clínicas universitarias ubicadas en el Campus Sant Cugat: la [Clínica Universitaria de Odontología](#), [Support – Clínica Universitaria de Psicología y Psiquiatría](#), y [Cuides UIC Barcelona](#), centrada en la atención a pacientes con enfermedades avanzadas y cuidados paliativos.