

Nota de prensa

DÍA INTERNACIONAL TDAH

Especialista de UIC Barcelona advierte de la relación entre el TDAH y el uso abusivo de pantallas en la infancia

La psiquiatra infanto-juvenil en la Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell y profesional de Support - Clínica Universitaria de Psicología y Psiquiatría de UIC Barcelona, Elena Pujals, recuerda que las pantallas “no están recomendadas en los primeros años de vida” porque a esas edades el desarrollo cerebral está “muy activo”

Pujals asegura que, contrariamente a lo que se cree, el diagnóstico y tratamiento correcto del TDAH “reduce la probabilidad de que la persona consuma sustancias adictivas”

En España, un 6,8% de niños y adolescentes padece esta enfermedad, que tiene un peso genético del 70%

Barcelona, 12 de julio de 2023.- La psiquiatra infanto-juvenil en la Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell y profesional en Support - Clínica Universitaria de Psicología y Psiquiatría de UIC Barcelona, Elena Pujals, ha advertido de la relación entre el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) y el uso abusivo de pantallas durante la infancia.

Con motivo del Día Internacional del TDAH, que se celebra el 13 de julio, Pujals ha insistido en que las pantallas no están recomendadas “en los primeros años de vida, periodo en el que el desarrollo cerebral está muy activo”.

Elena Pujals, también profesora del Grado en Psicología de UIC Barcelona, ha explicado que, no obstante, se trata de un trastorno del neurodesarrollo y el peso genético es del 70%. En este sentido, ha señalado que también tienen influencia otros factores como “problemas que ocurren durante el embarazo y parto, tales como fumar, beber o tomar drogas durante el embarazo, infecciones, el estrés materno o la prematuridad”, así como factores ambientales, como por ejemplo sufrir violencia o maltrato en la infancia.

En la actualidad, según la especialista, en España un 6,8% de niños y adolescentes padecen TDAH. Pujals ha explicado que, en los últimos años, “la prevalencia se ha mantenido estable”, a pesar de que “quizás exista una percepción de incremento de su

diagnóstico que va vinculada a que ahora se habla mucho más sobre trastornos del neurodesarrollo y del aprendizaje”.

A la hora de diagnosticar la enfermedad, la psiquiatra infanto-juvenil ha apuntado que en el caso de las niñas “suele ser más tardío”, ya que presentan “un perfil clínico en el que la hiperactividad y la impulsividad son más mentales o emocionales, por lo que son menos conflictivas con el entorno, presentan menos alteraciones de conducta y no suelen solicitar ayuda”.

Pujals ha insistido en la importancia de la “detección precoz” con el objetivo de iniciar cuando antes “un abordaje terapéutico multidisciplinar” que permita “minimizar las complicaciones” del TDAH, como “el fracaso y abandono escolar u otros trastornos psicopatológicos comórbidos como la ansiedad, la depresión o el consumo de sustancias”. Así, ha comentado que, contrariamente a lo que se cree, el diagnóstico y tratamiento del TDAH “mejora la impulsividad y, por lo tanto, reduce la probabilidad de que la persona realice conductas de riesgo, entre ellas el consumo de sustancias adictivas”.

Síntomas que persisten en un 30-50% de adultos

La profesora de UIC Barcelona ha destacado que los signos de alarma que pueden llevar a pensar en un caso de TDAH son la “inatención, la hiperactividad o la impulsividad”, síntomas que se mantienen “en el 30-50% de las personas cuando son adultas”. “En los adultos, la hiperactividad no suele ser tan manifiesta, destacando los problemas de impulsividad y la inatención”, ha añadido.

Estos síntomas, según Pujals, lleva a que sean “personas incomprendidas” porque “parecen maleducadas, impertinentes, provocadoras, causando un rechazo social importante”.

Elena Pujals ha lamentado que todavía “queda mucho trabajo para eliminar el estigma asociado a este trastorno”, ya que incluso algunas familias “ven cuestionadas sus actitudes educativas cuando en realidad son síntomas del trastorno que no tienen ver con la educación recibida”.

En caso de estar interesados en entrevistar a esta especialista pueden contactar con:

Marta González Martínez

Responsable de Comunicación del Campus Sant Cugat

T. +34 935 042 000. Ext: 5153 / 657 736 887

Josep Trueta, s/n

08195 Sant Cugat del Vallès

Sobre UIC Barcelona

La [Universitat Internacional de Catalunya](#) (UIC Barcelona) nació en 1997 con el objetivo de

ofrecer una formación universitaria de calidad y promover la investigación como servicio a la sociedad. Ligada al mundo empresarial y con un marcado carácter internacional, imparte 16 grados, 8 dobles grados, una treintena de dobles titulaciones internacionales y una amplia oferta de programas de posgrado en sus dos campus, situados en Barcelona y Sant Cugat del Vallés.

Como parte de su compromiso con la sociedad, UIC Barcelona también cuenta con tres clínicas universitarias ubicadas en el Campus Sant Cugat: la [Clínica Universitaria de Odontología](#), [Support – Clínica Universitaria de Psicología y Psiquiatría](#), y [Cuides UIC Barcelona](#), centrada en la atención a pacientes con enfermedades avanzadas y cuidados paliativos.