

## Nota de prensa

### **SIMPOSIO PERSONA, SOCIEDAD Y CUIDADO EN UIC BARCELONA**

## **Expertos advierten que tres de cada cinco personas son infelices en su trabajo**

En el marco del Simposio Persona, Sociedad y Cuidado, el director de la Cátedra Dirección por Misiones y Propósito Corporativo de UIC Barcelona, Carlos Rey, debate por qué la ira, la tristeza, el estrés y el dolor físico han ido creciendo en la última década, según la consultora Gallup.

Los expertos abogan por el “propósito” y por poner “amor” en cada una de las cosas que hace cada persona en su ámbito laboral, para darle sentido al trabajo y contribuir a impactar en la sociedad.

Durante tres días, especialistas de distintos sectores como la salud, la psicología, la filosofía o la ética han abordado la necesidad del autocuidado y del cuidado del otro.

**Barcelona, 22 de mayo de 2023.-** El director de la Cátedra Dirección por Misiones y Propósito Corporativo de UIC Barcelona, Carlos Rey, ha advertido que tres de cada cinco personas en todo el mundo son infelices en su trabajo, una cifra que ha ido aumentando en los últimos años y que se sitúa en un “máximo histórico”. Durante la mesa redonda ‘Empresas que cuidan personas’, celebrada el sábado 20 de mayo en el marco del [Simposio Persona, Sociedad y Cuidado](#) de UIC Barcelona, Rey ha invitado a reflexionar por qué, según datos de la consultora estadounidense Gallup, emociones como la ira, la tristeza, el estrés y el dolor físico “se han ido incrementado”.

El Dr. Carlos Rey ha moderado una mesa redonda sobre el cuidado en la empresa, en la que han intervenido diferentes responsables en cuyas empresas ponen a la persona en el centro de su misión, trabajando el “propósito” o el “para qué hacemos las cosas”, ha explicado el moderador. Los ponentes de la mesa redonda han trasladado su modelo de gestión, y cómo trabajan para conseguir que sus “contribuidores” (que no “empleados”) sean más felices en sus puestos de trabajo.

En este sentido, la directora de Personas y Comunicación de Corporación Jiménez Maña, Fátima Delgado, ha comentado la importancia de que en las empresas haya un justo equilibrio entre “libertad” y “responsabilidad”, con gran respeto a la persona, a quien, ha dicho, “hay que situarla en el centro de la organización”. En la Corporación, ha comentado, “intentamos trabajar juntos por una misión. Cada persona se siente muy dueña de su puesto de trabajo, cada uno tiene su propio cuadro de mando y es importante que no sólo se le ofrezca un desarrollo profesional sino también personal”, ha asegurado.

En la misma línea, el director general de ISS Facility Service Spain, Ricard Casas, ha insistido en que, “aunque las empresas no sean ONG, cuidar a las personas revierte en

la mejora de los resultados”. Según Casas, “lo que le da felicidad a la persona es la capacidad de mejorar el mundo y cuando tratamos al empleado como contribuidor a un mundo mejor mejoramos la estadística”.

En la mesa redonda también ha intervenido Eduard Fitó, responsable de Semillas Fitó, quien ha explicado cómo llevan a cabo este propósito desde su empresa, con 140 años de historia, y con gran expansión internacional “No concebimos la empresa sin el dar, y ahí el amor es fundamental. “Perseguimos salarios dignos, promovemos valores, generamos oportunidades de negocio, y tenemos un propósito bien definido”, ha explicado Fitó, quien también ha reconocido que en este modelo de gestión tan diferencial también surgen retos y dificultades.

La jornada ha puesto fin al [Simposio Persona, Sociedad y Cuidado](#), celebrado del 18 al 20 de mayo en UIC Barcelona, con la colaboración del Instituto de Estudios Superiores de la Familia (IESF) y la [Cátedra Dirección por Misiones y Propósito Corporativo](#) de la Universidad, que se ha realizado en el marco de los actos conmemorativos del 25 aniversario de UIC Barcelona. Durante tres días, especialistas de distintos ámbitos, como la medicina, la psicología, la filosofía o la empresa, han abordado el cuidado desde todas sus perspectivas. El programa ha incluido ponencias magistrales y mesas redondas para fomentar el diálogo con ponentes y expertos, así como el intercambio de buenas prácticas y el *networking* con profesionales de diferentes ámbitos.

#### **Para más información:**

##### **Marta González Martínez**

Responsable de Comunicación  
de las facultades del Campus Sant Cugat  
T. +34 935 042 000. Ext: 5153 / 657 736 887  
[mgonzalezmar@uic.es](mailto:mgonzalezmar@uic.es)  
Josep Trueta, s/n  
08195 Sant Cugat del Vallès

#### **Sobre UIC Barcelona**

La [Universitat Internacional de Catalunya](#) (UIC Barcelona) nació en 1997 con el objetivo de ofrecer una formación universitaria de calidad y promover la investigación como servicio a la sociedad. Ligada al mundo empresarial y con un marcado carácter internacional, imparte 16 grados, 8 dobles grados, una treintena de dobles titulaciones internacionales y una amplia oferta de programas de posgrado en sus dos campus, situados en Barcelona y Sant Cugat del Vallès.

Como parte de su compromiso con la sociedad, UIC Barcelona también cuenta con tres clínicas universitarias ubicadas en el Campus Sant Cugat: la Clínica Universitaria de Odontología, Support – Clínica Universitaria de Psicología y Psiquiatría, y Cuides UIC Barcelona, centrada en la atención a pacientes con enfermedades avanzadas y cuidados paliativos.